

РЕЖИМ ДНЯ

8.30 – встреча ребят

8.40-9.00 – утренняя гимнастика

9.00-9.10 – гигиенические процедуры

9.10-9.30 – завтрак

9.30-11.30 – трудовой десант

11.30-13.00 – проведение мероприятий по плану

13.00-13.10 – гигиенические процедуры

13.10-13.50 – обед

13.50-14.00 – подготовка ко сну

14.00-16.00 – сончас

16.00-16.10 – гигиенические процедуры

16.10-16.30 – полдник

16.30-17.50 – проведение мероприятий по плану, игры на свежем воздухе

17.50-18.00 – подведение итогов

18.00 – уход домой