



Утверждаю.
Директор школы.
/Н.В. Власко/

**План
спортивных и физкультурно-массовых
мероприятий в школе**

| Сроки проведения | Мероприятия | Программа стартов |
|-------------------------|---|---|
| Сентябрь | 1. Соревнования по футболу | 1-9 классы 5-9 классы |
| Октябрь | 1. «Осенний кросс» 2. День здоровья | 1-9 классы 5-9 классы 1-9 классы |
| Ноябрь | 1. Подвижная игра «Снайпер» 2. Волейбол | 3-4 классы 7-9 классы |
| Декабрь | 1. День здоровья | 1-9 классы |
| Январь | 1. Пионербол 2. Весёлые старты | 7-9 классы 1-4 классы |
| Февраль | 1. Первенство школы по лыжным гонкам 2. Праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «А, ну-ка, парни!» 3. День здоровья | 1-4 кл. – 1 км; 5-7 кл. – 2 км; 8-9 кл. – 3 км Массовые старты 1-9 классы |
| Март | 1. Праздник, посвящённый Международному Дню «А, ну-ка, девушки!» 2. Баскетбол | Массовые старты 7-9 классы |
| Апрель | 1. День здоровья 2. Первенство школы по прыжкам в высоту | 1-9 классы 5-9 классы |
| Май | 1. Соревнования по лёгкой атлетике 2. Первенство школы по футболу 3. Праздник, посвящённый окончанию учебного года 4. Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» | Бег: 1-4 кл. – 30 м; 5-9 кл. – 60 м; 5-9 кл. – прыжок в длину с разбега; 5-9 кл. – метание мяча 5-9 кл. Массовые старты по различным видам спорта. Эстафеты 1-4 классы |